令和８年度　給食献立表　９月

かみひろや幼稚園
栄養士　横瀬友紀子

日	曜	献立	主な食材・調味料
1	火	食パン　ミートソーススペンネ　ブロッコリーのツナポン酢和え マスカットゼリー　牛乳	パン　ペンネ　豚挽肉　トマト缶　ブロッコリー ツナ　ゴマ油　ポン酢
2	水	ごはん　厚揚げのそぼろ煮　ほうれん草のゴマ和え パインゼリー　牛乳	米　厚揚げ　豚挽肉　しょうが　ほうれん草 キャベツ　人参　もやし　ゴマ
3	木	冷やしきつねうどん　しゅうまい　きゅうりの塩昆布和え ドームケーキ(チョコ)※卵使用　牛乳	ゆでうどん　味付け油揚げ　かまぼこ　きゅうり もやし　塩昆布　ごま油
4	金	オムライス　トマトソースのピザロール キャベツとハムのマリネ　サイダー風ゼリー　牛乳	チキンライス　ウィンナー　トマトケチャップ キャベツ　玉ねぎ　ハム　オリーブ油
7	月	ごはん　ホッケの味醂醤油焼き　切干大根の煮物 カスタードどら焼き※卵使用　牛乳	米　切干大根　人参　油揚げ　干椎茸　鶏挽肉
8	火	食パン　まぐろカツ　マカロニサラダ お米のババロアみかんソース※豆乳使用　牛乳	パン　レタス　マカロニ　ハム　人参　きゅうり マヨネーズ
9	水	ごはん　麻婆ナス　春雨サラダ マンゴーアセロラゼリー　牛乳	米　ナス　厚揚げ　人参　長ねぎ　豚挽肉　生姜 にんにく　緑豆春雨　人参　きゅうり　ハム
10	木	ごはん　豚肉のしょうが焼き　大根サラダ ミニオレンジゼリー　牛乳	米　豚肉　玉ねぎ　生姜　にんにく　大根　きゅうり 人参　ごまドレ
11	金	ミートソーススパゲティ　チキンナゲット 豆腐とツナのゴマポン酢和え　ミニ青りんごゼリー	スパゲティ　豚挽肉　トマト缶　豆腐　ツナ　ワカメ レタス　ゴマ油　ポン酢
14	月	ごはん　鶏のから揚げ　五目豆　ヨーグルト　牛乳	米　鶏肉　にんにく　レタス　大豆　人参 さつま揚げ　干椎茸　蓮根　ごぼう　こんにゃく
15	火	食パン　ミニハンバーグ(照り焼きソース) ラタトゥイユ　ソーダフロート風ゼリー　牛乳	パン　赤・黄パプリカ　ナス　ズッキーニ　玉ねぎ にんにく　じゃが芋　ウィンナー　トマト缶
16	水	ごはん　赤魚の西京焼き　ひじきの煮物 ミニピーチゼリー　牛乳	米　ひじき　人参　厚揚げ　こんにゃく　大豆
17	木	焼きそば　やわらかタコ焼き　わかめときゅうりの酢の物 プリン※豆乳不使用　牛乳	中華麺　焼きそばソース　キャベツ　もやし　玉ねぎ 人参　豚肉　ワカメ　きゅうり　カニかま
18	金	カレーライス　ツナサラダ　オレンジ　牛乳	米　カレールー　じゃが芋　人参　玉ねぎ　豚肉 ツナ　きゅうり　ワカメ　コーン　玉ねぎドレ オレンジ
24	木	ごはん(ゴマおかかふりかけ)　豆腐ハンバーグ　人参サラダ いちごゼリー　牛乳	米　レタス　ツナ　人参　玉ねぎ　オリーブ油
25	金	**☆十五夜メニュー☆** **さつま芋ごはん　うさぎ型ハンバーグ　鶏じゃが** **十五夜デザート(みかんゼリー)　牛乳**	さつま芋　ゴマ塩　レタス　じゃが芋　人参 玉ねぎ　鶏肉　白滝
28	月	ごはん　ソースチキンカツ　切干大根とワカメのゴマポン酢和え ぶどうゼリー　牛乳	米　切干大根　ワカメ　ツナ　コーン　ゴマ油 ポン酢
29	火	わかめごはん　肉団子　ほうれん草のおかか和え ミニオムレット※卵使用　牛乳	米　わかめご飯の素　肉団子　照焼ソース ほうれん草　キャベツ　もやし　人参　鰹節
30	水	ひき肉と野菜のタンメン　餃子　ブロッコリーサラダ ミニレモンゼリー　牛乳	中華麺　豚挽肉　もやし　キャベツ　長ねぎ 人参　さつま揚げ　コーン　塩ラーメンスープ ブロッコリー　和風ドレ

