



# 平成29年度給食献立表 3月

かみひろや幼稚園  
管理栄養士 金井塚智子



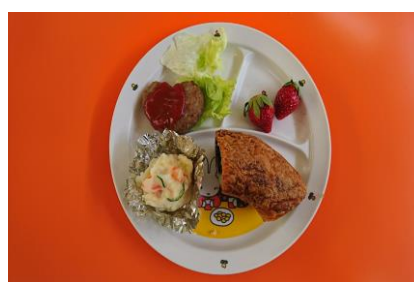
日	曜	献立	カロリー (kcal)	たんぱく 質(g)	主な食材・調味料	
1	木	♪ひなまつりメニュー♪ ちらし寿司 すまし汁 菜の花のマヨネーズ和え ひな祭りゼリー 牛乳	493	16.5	米 卵 のり 椎茸 人参 はんぺん 長ねぎ 菜の花 キャベツ マヨネーズ	
2	金	卒園遠足 (サンシャイン水族館)				
5	月	♪すみれぐみさんリクエストメニュー♪ ごはん マーポーナス ブロッコリータラソース クレープ (いちご&みかんソース) 牛乳	510	20.3	米 なす 厚揚げ 人参 長ねぎ 豚肉 ブロッコリー 辛子明太子 マヨネーズ	
6	火	ごはん(野菜ふりかけ) 鮭のホイル焼き 切干大根 ヨーグルト 牛乳	487	21.5	米 鮭 バター しめじ もやし 玉ねぎ 大根 椎茸 鶏肉 人参	
7	水	塩パン ワンタンスープ マカロニサラダ りんご 牛乳	523	18.6	パン ワンタン 豚肉 人参 白菜 春雨 玉ねぎ マカロニ 胡瓜 マヨネーズ	
8	木	みそラーメン しゅうまい 小松菜のツナ和え いちごムース 牛乳	519	19.0	中華めん なんと 豚肉 わかめ コーン メンマ 玉ねぎ もやし ツナ 小松菜	
9	金	チキンカレーライス 海藻サラダ 福神漬け はちみつレモンゼリー	489	18.4	米 カレールー 鶏肉 人参 玉ねぎ じゃがいも 大根 胡瓜	
12	月	♪さくらぐみさんリクエストメニュー♪ わかめごはん 鶏肉の唐揚げ (彩り野菜添え) ゆで卵 プリン (卵不使用) 牛乳	503	20.0	米 わかめ 鶏肉 レタス パプリカ 玉ねぎ 卵	
13	火	きつねうどん ミニ肉まん 白菜のゴマ和え ももゼリー 牛乳	498	18.3	うどん 油揚げ 人参 こんにやく 玉ねぎ 長ネギ 大根 白菜 ごま	
14	水	ミートソーススパゲティ 豆とかぼちゃのコロケ キャベツ 大根サラダ オレンジ 牛乳	502	19.1	パスタ 豚肉 大豆 かぼちゃ キャベツ わかめ 胡瓜 コーン	
15	木	ごはん(おかかふりかけ) 花形豆腐バーグ きんぴらごぼう バナナ 牛乳	476	16.5	米 鯉節 大豆 ごぼう 人参 こんにやく ゴマ油	
16	金	♪会食会メニュー♪ホールで皆で食べます チーズバーガー ポテト いちご会食会セレクトデザート みかんジュース	—	—	パン 豚肉 チーズ レタス ケチャップ じゃがいも	
19	月	半日保育				
20	火	卒園式				

※緑の文字は鶴ヶ島産の有機野菜を使用する予定です。

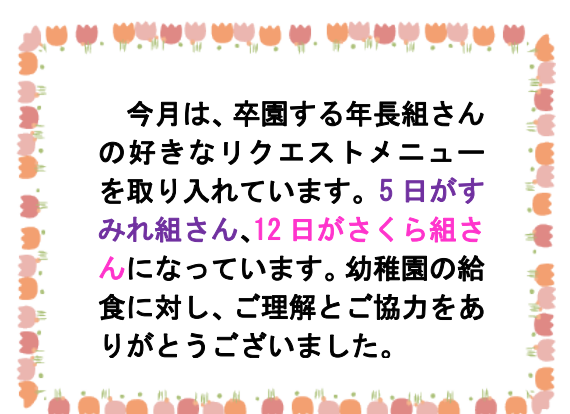
※16日の会食会デザートについては手紙が出ます。ご確認お願い致します。



節分メニューです。



バレンタインメニューです。



今月は、卒園する年長組さんの好きなリクエストメニューを取り入れています。5日がすみれ組さん、12日がさくら組さんになっています。幼稚園の給食に対し、ご理解とご協力をありがとうございました。